



令和6年 5月号  
発行 医療法人大叢会  
グループホーム鶴都

### ちまき



施設長 鶴原 里志

先日、祖父母の家を片付けしていた際に、大きな釜戸を見つけました。私が幼い頃、ちまきを作る際に使っていたもので、祖父母が亡くなってからは、使われなくなっていました。そんなちまきですが、私たちは灰汁巻き（あくまき）とも呼ぶことから、少し調べてみることにしました。「端午の節句のちまき調査」では、北海道～関東甲信は中身がおこわ、東海～九州では中身が甘いお団子となっています。地図を見てわかるように東海地方辺りで日本列島が二分してるようです。ただ唯一、鹿児島県のみ「灰汁巻き（あくまき）」となっています。灰汁（あく）に漬け込んだもち米を竹の皮で包みこみ、さらに灰汁で炊き上げたものを砂糖醤油や黒砂糖、きなこをつけて食べるものです。

薩摩の島津義弘が日持ちのする食糧として関ヶ原の戦いの際に、持参したのがきっかけで、薩摩にとって長く戦陣食として活用され、かの西郷隆盛も西南戦争で食べていたといわれています。こうした背景から、男子が強たくたくましく育つようにという願いを込めて、鹿児島では、端午の節句に食べられるようになったそうです。

そんな歴史を知ると私と弟の為に、毎年、灰汁巻きを作ってくれていた祖父母もそのような思いを託していたのだろうなと考えると目頭が熱くなりました。今度、祖父母の家を訪ねたら、その釜戸の掃除をしようと思っております。



## ふくいく誕生会

令和6年3月誕生会



98歳



91歳



85歳



### 馥郁入所者状況

#### ☆要介護度

介護1・・・5名  
介護2・・・10名  
介護3・・・1名  
介護4・・・0名  
介護5・・・2名

#### ☆平均介護度

2.20

#### ☆男女構成

男性 3名  
女性 15名

#### ☆平均年齢

男性 81.0歳  
女性 90.3歳



令和6年5月1日 現在

### 実施行事・予定行事

#### 《実施》

3月

雑祭り  
誕生会  
運営推進会議



4月

春のドライブ(花見)



#### 《予定》

5月

散策ドライブ(鯉のぼり)  
誕生会  
運営推進会議

6月

誕生会  
避難確保計画(水害訓練)





花見・活動風景



ユニット都都

