



若松記念病院広報誌

〒895-0052 鹿児島県薩摩川内市神田町11-20 ☎ 0996-23-3291 Fax 0996-23-6681
 ✉ rehabili@wakamatsu-hp.jp ホームページ www.wakamatsu-hp.jp/



階段に架かる桜のトンネル 番所ヶ丘公園：阿久根市（事務長撮影）

理 念

安心と信頼

基本方針

地域の皆様に安心していただけるサービスの提供
 医療の心・技術の研鑽とその継続
 関係医療機関との共生とその強化

患者様の権利について

「患者様は個人として尊厳を守られる権利を有します」
 「患者様はすべて平等に良質の医療を受ける権利を有します」
 「患者様は医療における自己の情報をすべて知りうる権利を有します」
 「患者様は医療行為にかかる十分な説明を受けた上で、選択する権利を有します」
 「患者様はプライバシーを守られる権利を有します」

関係施設

施設名	連絡先	所在地	施設名	連絡先	所在地
デイサービスわかまつ園	0996-25-2368	高江町1653-1	グループホーム馥郁	0996-29-5077	平佐1-112
ホームヘルパーわかまつ園	0996-25-2523		清水丘保育園	0996-25-4522	宮里町3048-9
在宅支援センターわかまつ園	0996-25-2690		子育て支援センター	0996-22-8313	
わかまつ園グループホーム	0996-23-1201		(有)寿泉堂	0996-20-1402	東開聞町3-1
訪問看護ステーション・コスモス	0996-20-4646	東開聞町3-1	若松歯科医院	0996-27-0008	宮崎町3701-1
			姫野治子内科クリニック	092-554-7171	福岡市南区大橋1-18-1

わがまっランチ会

～糖尿病の患者様を対象に、毎月ランチ会を開催しています。～

身長・体重・活動量から1日に必要なエネルギー量を算出し、食事の必要量や味を目で見て、感覚で学んでいきます。また食事だけでなく、糖尿病治療・予防などに関する話も月替わりで行なっております。5月～7月の予定は下表の通りです。

原則予約制になっております。参加ご希望の方は、外来スタッフにお声掛けください。

詳しい内容については管理栄養士が説明いたします。

日程	テーマ	担当
5月10日(水)	外食の食べ方・選び方	管理栄養士 石神 聖香
	血糖値コントロールと検査値の見	臨床検査技師 倉村 公敏
6月14日(水)	合併症の食事	管理栄養士 桐野 由希子
	フットケアについて	看護師 川畑 真由美
7月12日(水)	カンパセーションマップを学ぼう	看護師 緒方 孝子
		管理栄養士 石神 聖香

時 間:12:00～13:30(11:20から受付開始)

場 所:若松記念病院内

定 員:毎月6名

糖尿病治療中の方とその家族、主治医からの紹介でこの医療機関からでも参加可能です。

参加費:400円(食材料費)+診察料

グループホームなどの職員(栄養士がいない施設)を対象とした体験ランチ会も開催可です。
詳細は、当院栄養士へご相談ください。

事務長の 焼酎のススめ

43杯目

今年の桜はすいぶん遅咲きでした。数年前は葉桜だったりと…花見をする側からはちゃんとせいで言いたい。

春雨や 猫に踊りを 教える子 小林一茶

しとしと降る春雨。それなら出かけることもなく猫といっしょに遊ぼうか、春雨はことなく明るく印象がありますね。一茶が雨で出かけられずに猫と遊んでいる朗らかな様子が浮かんできます。

私も猫を飼っております。白いハルシヤネコで、毛の長い猫(写真上)。普段井働きのため日中不在のためか、家に帰ると長いしっぽを立ててタタタと駆け寄ってきます。ひとり(正しくは匹ですが)で寂しいんでしょうね。かわいいです。でも、そんなネコちゃんを置いてきぼりにして、二月、加世田に行ってきました。

みなさん、鹿児島にウイスキーの蒸留所があることを存じでしょうか。焼酎王国の鹿児島にあってウイスキーを作っているのは、焼酎好きならよくご存じの本坊酒造です。昨年十月「マルス」という銘柄で加世田の津貫に蒸留所が誕生しました。本坊酒造は鹿児島、山梨にワイナリー、長野に蒸留所があり、一九六〇年からウイスキー製造を始めております。実はサントリー、ニッカと深い関わりがあります。

一九三五年、本坊蔵吉(後の本坊酒造会長は、大阪帝国大学に在学中、岩井喜郎という講師に師事します。後に、本坊蔵吉は岩井の娘と結婚することになります)。岩井は、講師兼任で焼酎酒造(現宝ホールディングス)に勤めており、後のニッカウイスキー創設者、竹鶴政孝の上司にあたり、ウイスキー修行のため竹鶴をスコットランドに留学させた人物です。留学帰国後、竹鶴政孝は実習報告書を岩井に提出します。これが「竹鶴ノート」と言われるものです。その後、竹鶴政孝はウイスキー製造技術を買われ、寿屋(現サントリー)の山崎蒸留所の所長になります。そして岩井は焼酎酒造を退職、本坊酒造の顧問となり、一九六〇年、念願でもあったウイスキー製造を開始します。

本坊蔵吉は恩師であり岳父でもある岩井喜郎の指導を受けながらウイスキー造りを始めていきます。このとき役になったのが「竹鶴ノート」でした。時代は流れ、ウイスキーの販売も振が二時製造を中断し、焼酎のみ製造していましたが、昨今のウイスキーブームで、昨年十月、再び蒸留所が開設されました。

余市蒸留所(ニッカ)、山崎蒸留所(サントリー)と続き、地元鹿児島津貫蒸留所の見学でした。案内スタッフの方から、「薩摩川内市の方が多くみえる」と言われました。へー、私を含めウイスキー好きが多いんですね。ところで、津貫蒸留所で驚いたことがあります。蒸留所所長さんが薩摩川内市出身で、しかも近いところ、近所さんでした。そんなことから縁あって、いっしょに呑む機会があり、ウイスキー談義を肴に、飲み会とはいえない勉強になりました。こういう飲み会は実に楽しいなあ。ということで、今回はその津貫蒸留所を紹介いたします。写真一枚目、津貫蒸留所のシンボルでもある七階建焼酎連続蒸留器建屋、現在は広告塔。三枚目、ポットスチル、いわゆる蒸留釜です。四枚目、倉庫に眠るウイスキー樽群。樽詰めされたウイスキーは最低三年以上寝かされます。五枚目、試飲したウイスキー。右が駒ヶ岳二〇年、一、本約十。フンシット四、呑みました。中央、ネコ好きと言われる本坊社長肝いの、「LUCKY Cat」、左、「HAE」(はえ)。南風はえからとったネーミングだとか。鹿児島弁?

おしまいに、新しいボトルができたなら是非紹介してね、T所長さん。ぜったい買っから…妻の機嫌がよかつたらーの話です。

※本坊酒造ホームページ資料より抜粋。敬称略。



すぐにできる食中毒対策

梅雨時期にあたり、食中毒には特に気を付けたいもの。この時期、食中毒の発生件数はいつもより2倍以上とも言われています。日常生活において、簡単にできる食中毒対策はどのようなものがあるのでしょうか？

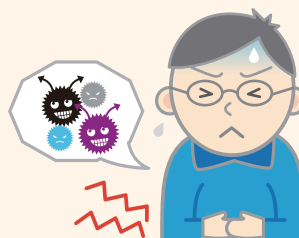
食中毒予防の3原則は…

「菌を付けない(清潔を保つ)」

「菌を増やさない(適切な湿度・温度管理)」

「菌をやっつける(十分な加熱)」

です。



1. 買い物時の工夫

- 必ず消費期限などをチェックしましょう
- 買い物をしたら、できるだけ寄り道せずに帰りましょう
- できれば肉や魚は氷などで冷やしておきましょう

2. 冷蔵庫の保管

- 冷気が循環できるように、食品類を詰過ぎないようにしましょう
- 冷蔵庫内の温度(10℃以下)を保つために、ドアの開閉はできるだけ少なくしましょう



3. 調理時において

- こまめに手を洗いましょう
- 冷凍食品の解凍は、冷蔵庫内で(※常温での解凍は避ける)
- タオルや布巾は、清潔なものに交換しましょう
- 野菜も良く洗いましょう
- 肉や魚は十分に加熱をしましょう(目安は食品の中心温度が75℃で1分以上の加熱)
- できるだけ、1度で食べられる量を作りましょう(作り置きは、できるだけ避ける)

4. 食事中

- 食事前は必ず手を洗いましょう
- 長時間温室に放置せず、できるだけ出来立てを食べましょう

5. 残ってしまったら

- すぐに冷やせるように小分けにしましょう。
- 少しでもおかしいな?と思ったら、思い切って処分しましょう
- あたため直すときは、十分に加熱しましょう(レンジを使う時は、均一に加熱されるように)

6. その他

- 洗った食器類は、きれい水気を拭き取る
- 湿気がこもらないように、キッチンの換気扇は常に運転させておく

などなど特別な準備等が必要ないものばかりです。

特に小さいお子様や、高齢者には十分な配慮が必要です。上記の事を参考にしていただいて、安全・安心な食事がとれるように、心掛けましょう。



参考資料：厚生労働省「家庭でできる食中毒予防の6つのポイント」

平成29年2月～4月の診療実績

	平成29年2月	3月	4月
外来診療数	1,529 名	1,773 名	1,621 名
一般病棟 自宅復帰率	88.2%	92.8%	86.1%
一般病棟 平均在院日数	16.7 日	14.2 日	15.3 日

当院の電気使用実績

	平成29年2月	3月	4月
電気使用量	32,675kw	28,794kw	19,482kw
平成 23 年度比	-12.6%	-30.5%	-24.0%
自家発電量	726kw	925kw	1,045kw



外来診察案内

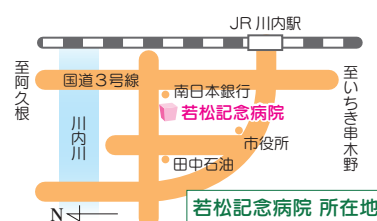
診療科目 内科・外科・眼科・胃腸科・整形外科
肛門科・リハビリテーション科

診療時間 《月～金》9:00～12:30 14:00～18:00
《土》9:00～12:30

医師氏名	診療科目(専門)	診療時間	月	火	水	木	金	土
帖佐 理子	内科(糖尿病)	9:00～12:30	○要予約	○要予約	回診	○要予約	○要予約	○要予約
		14:00～18:00	○要予約		○要予約	○要予約		
若松 大介	外科(消化器)	9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
		14:00～18:00	回診	○			○	
若松 裕子	眼科	9:00～12:30						○不定期
		14:00～18:00						
帖佐 徹	整形外科	9:00～12:30						○不定期
		14:00～18:00						
矢野 武志	放射線科	9:00～12:30	○	○	○			
		14:00～18:00	○	○	○			
大脇 哲洋	外科(消化器)	9:00～12:30					○不定期	
		14:00～18:00					○不定期	
泉原 智磨	膠原病	9:00～12:30				○第3要予約		
		14:00～18:00				○第3要予約		
時任 裕一	呼吸器科	9:00～12:30						
		14:00～17:00			○第2			
鹿児島大からの派遣医	内分泌 糖尿病	9:00～12:30						
		14:00～17:00	○要予約					
鹿児島大からの派遣医	外科(消化器)	9:00～12:30			○			
		14:00～18:00			○			
鹿児島大からの派遣医	脳神経外科	9:00～12:30						
		15:00～18:00					○第1・3・5	

注意

- ※「内科(糖尿病)」「内分泌」「膠原病」は原則予約制となっております。
- ※「眼科」の診療についてはお問い合わせください。
- ※都合により不在による休診・変更となる場合があります。ご了承下さい。
- ※受付時間は、それぞれの**診療終了時間の30分前まで**になっております。
- ※**診療科目により診療時間が違います**。ご注意ください。
- ※ご不明な点は、受付スタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。
- ※診療科目によっては診察日が不定期であったり、予約が必要な場合がありますので、事前に電話のお問い合わせをお勧めします。



あとがき

最近、立て続けに鹿児島市内へ行く機会があり、いずれも桜島の噴火した時間と重なりました。鹿児島市に住んでいた時ほど、噴火の回数や風向きなど気にしてはおりませんでした。やはり今でも入山規制がされるほどの活火山。(そういえば、数年前には錦江湾の水面が上昇しているとのことで、警戒レベルが上がり、ニュース速報になっていました。)同行した娘に、私が鹿児島市に住んでいた時の降灰にまつわる大変だった経験を話したのですが、ずっと薩摩川内市住まいの彼女は、いまピンと来ていない様子。しかし、桜島全体が見える眺望の良い場所で昼食をとっていたのですが、まさにちょうど噴火が起り、ゆっくりと動く重たい灰色の巨大な噴煙を見ながら、私と娘は桜島の迫力をまざまざと感じるところでした。

過去の集計(気象庁発表による)では、これから夏の時期にかけて(桜島から見て)薩摩川内市方面への風向きになる日が多いです。特に布団を干す時や窓を開けたままでの外出などは、風向きを少し気に掛けた方が良いでしょう。

(広報情報委員会 柳川)