



# 若松記念病院 広報誌

〒895-0052 鹿児島県薩摩川内市神田町11-20 ☎ 0996-23-3291 Fax 0996-23-6681  
 ✉ rehabili@wakamatsu-hp.jp ホームページ www.wakamatsu-hp.jp/

Vol. **42**  
 平成29年  
 2月発行



1月28日 原子力防災訓練に参加しました

## 理念

## 安心と信頼

### 基本方針

地域の皆様に安心していただけるサービスの提供  
 医療の心・技術の研鑽とその継続  
 関係医療機関との共生とその強化

### 患者様の権利について

「患者様は個人として尊厳を守られる権利を有します」  
 「患者様はすべて平等に良質の医療を受ける権利を有します」  
 「患者様は医療における自己の情報をすべて知りうる権利を有します」  
 「患者様は医療行為にかかる十分な説明を受けた上で、選択する権利を有します」  
 「患者様はプライバシーを守られる権利を有します」

### 関係施設

| 施設名             | 連絡先          | 所在地       | 施設名         | 連絡先          | 所在地           |
|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|---------------|
| デイサービスわかまつ園     | 0996-25-2368 | 高江町1653-1 | グループホーム馥郁   | 0996-29-5077 | 平佐1-112       |
| ホームヘルパーわかまつ園    | 0996-25-2523 |           | 清水丘保育園      | 0996-25-4522 | 宮里町3048-9     |
| 在宅支援センターわかまつ園   | 0996-25-2690 |           | 子育て支援センター   | 0996-22-8313 |               |
| わかまつ園グループホーム    | 0996-23-1201 | 東開聞町3-1   | (有)寿泉堂      | 0996-20-1402 | 東開聞町3-1       |
| 神田デイサービスセンター    | 0996-25-4708 |           | 若松歯科医院      | 0996-27-0008 | 宮崎町3701-1     |
| 訪問看護ステーション・コスモス | 0996-20-4646 |           | 姫野治子内科クリニック | 092-554-7171 | 福岡市南区大橋1-18-1 |



# わがまっランチ会

～糖尿病の患者様を対象に、毎月ランチ会を開催しています。～

身長・体重・活動量から1日に必要なエネルギー量を算出し、食事の必要量や味を目で見て、感覚で学んでいきます。また食事だけでなく、糖尿病治療・予防などに関する話も月替わりで行なっております。2月～4月の予定は下表の通りです。

原則予約制になっております。参加ご希望の方は、外来スタッフにお声掛けください。

詳しい内容については管理栄養士が説明いたします。

| 日程       | テーマ             | 担当            |
|----------|-----------------|---------------|
| 2月8日(水)  | 塩分について          | 管理栄養士 桐野 由希子  |
|          | 血糖コントロールと検査値の見方 | 臨床検査技師 倉村 公敏  |
| 3月8日(水)  | お菓子とジュースについて    | 管理栄養士 石神 聖香   |
|          | 低血糖について         | 看護師 川畑 真由美    |
| 4月12日(水) | 糖尿病と食事          | 管理栄養士 桐野 由希子  |
|          | 糖尿病と運動          | 康運動指導士 柳川 謙太郎 |

時 間:12:00～13:30(11:20から受付開始)

場 所:若松記念病院内

定 員:毎月6名

糖尿病治療中の方とその家族、主治医からの紹介でこの医療機関からでも参加可能です。

参加費:400円(食材料費)+診察料

グループホームなどの職員(栄養士がいない施設)を対象とした体験ランチ会も開催可です。  
詳細は、当院栄養士へご相談ください。

## 事務長の 焼酎のススめ

42杯目

ススめ、今年もよろしく願っています。

金泥の鶴や朱塗(しゅぬり)の屠蘇の盃(はい) 夏目漱石

元日に屠蘇を酌み交わし家から出ずに正月の時を愉しんでいる様子を夏目漱石が詠んでおります。

そんな漱石を見習おうとして、私、元旦早々やらかしてしまいました。元旦は夕方まで仕事からみの用事で帰宅後すぐビールが入りました。アレアメ(後片付け)をしている最中、二、三日前から置いてある急須が気になりました。きつと身内が暮れにきたときに出したお茶の残りだろーと思ひ、ポイと中身を流しへ捨てた直後、あつと声が出ました。流した瞬間お酒の臭いと甘い薬草の臭い、屠蘇でした(笑)。そうです。妻が元旦に呑むため用意してあった屠蘇を出がらしのお茶と間違え捨ててしまったのです。(血の気がサーッと)。さてここで問題です。その後、私はどうなつたのでしょうか。みなさんお察しの通り、今年年を象徴するかのような惨状でシタ。

えーさて、話は変わつて十一月、縁あって落語を聞く機会がありました。柳家三之助さんという真打ちの上方落語家。初めて目の前で落語を聞きましたが、うまいもんですね。長屋の住人同士が掛け合いをするお話を一題ほど。もちろん人の人が演じますが、本当に人格のある二人が会話しているようです。夜に雨が降る様子を、ぼつ、ぼつと言葉でいながら雷も表現されます。断家といっただけあります。演題はその時に決めるというわけです。なぜかと申しますと、その時に断にしているならない場合もあるそうです。寄席では妻前にお客さんの状況が断家に知らされ、車いすの方や障害者の方がいた場合、断の内容が当たり障りのない断にするらしいです。持ちネタが百ほど、さすがプロですね。

落語が終わつて、懇親会を十名ほどで行いました。師匠が着物から洋服に着替えると、同人物とは思えません。いろいろ話をしながら日本酒を飲み始めると酒談義に入ります。参加者がそれぞれ自己紹介を行いました。私が「ウイスキーが好きで...」といいますが、師匠と同じだ、と周りからいわれました。師匠は旅先いつもウイスキーを持ち歩いているようです。その時は「バルウェー」というスコッチをポケットサイズのビンに入れておりました。お開きの時間となり、私から「もう少し飲みませんか」と二次会を自宅へお誘いしました。ウイスキー通だけあり、私の持ついたほとんど約四十種を経験されておりました。来週は札幌、落語会とお気に入りのバーが楽しみです。といわれ日本全国を又にかける人落語会をされております。ウイスキーとワインで話が弾み、お開きになったのは午前二時を回っておりまして、おしまいに、酒の強い人といっしょに呑むもんじゃありません。今はやりでいつかそのPPAPじゃなくBQでした(バタンキュー)。

さて、今回はなんと、自宅にシエラが(しかもイケメン)。鹿児島市内より出張料理をお願いして、イタリアン、作っていただきました。二人五千円六人分(料理六品。料理や食材の説明を受けたのですが、すっかり忘れちゃった。華やかでセンス良くおいしくて会話も弾む、高級レストラン並み。めつたにない機会でした。







# 工事のお知らせ



若松記念病院では、平成 29 年 3 月にかけて、レントゲン機器の入れ替えと、院内スプリンクラーの整備を行います。

つきましては、上記期間において規模の大きい工事が行われるため、騒音や工事車両が出入するための駐車場の制限、レントゲン検査の実施不可、入院患者様の一時的なお部屋の移動、その他ご利用者様へご迷惑をおかけすることが予想されます。

工事の詳しい日程など、院内掲示等を通してお知らせ致します。しばらくの間、お手数をおかけいたしますがご協力をお願いいたします。

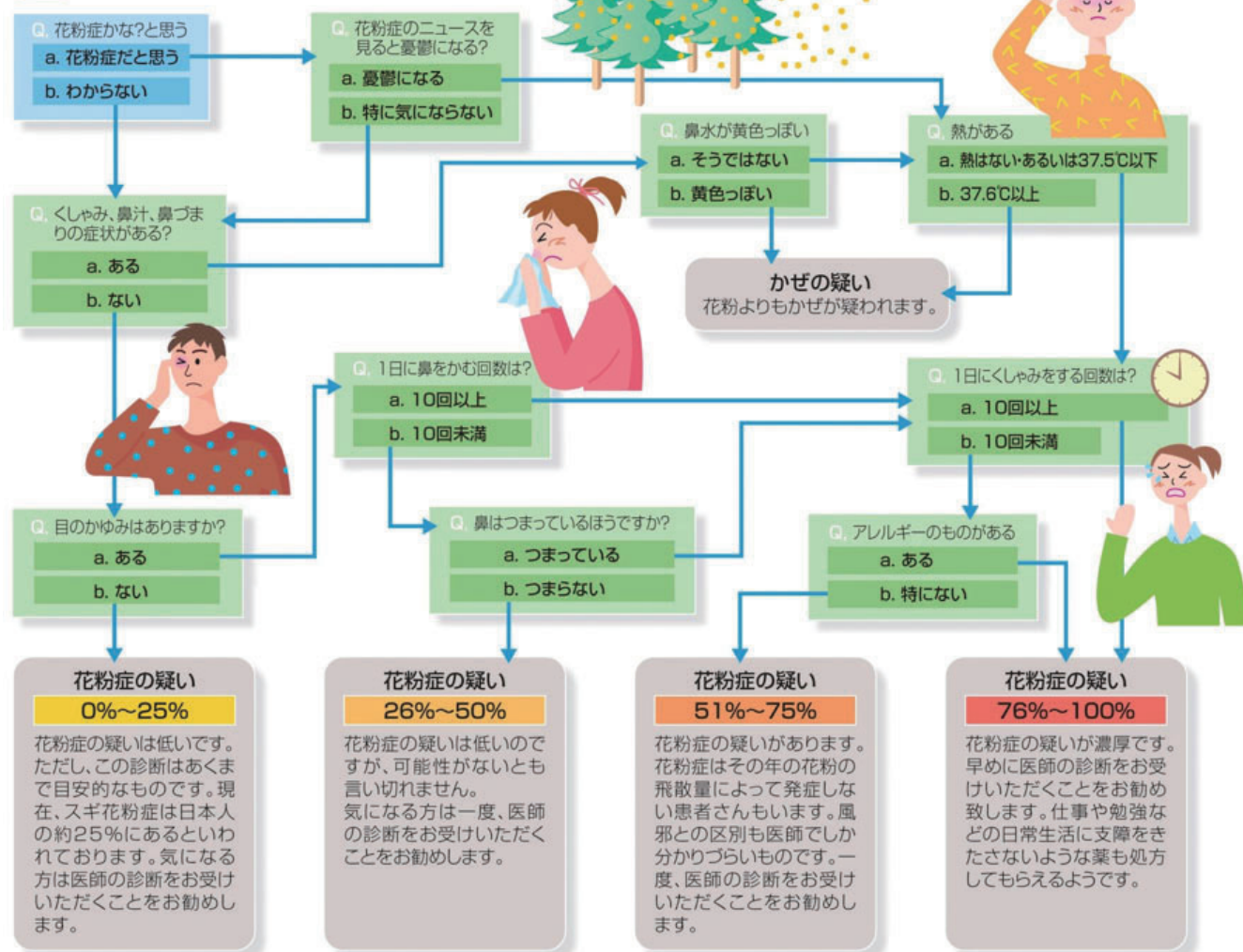
## 花粉にご用心



スギやヒノキが開花するこの時期、たくさん花粉が飛散し、花粉症の方にはつらい季節です。厚生労働省の資料によると、国民の 25% が花粉症ではないか？との資料も！

花粉症は、早期の治療で症状の悪化を防ぐことができます。下の「かんたん診断」で花粉症に該当する方は、我慢せず医療機関の受診をお勧めします。

図1 あなたは花粉症？かんたん診断



参考資料：厚生労働省「的確な花粉症治療のために」

## 平成29年11月～1月の診療実績

|             | 平成29年11月 | 12月    | 1月     |
|-------------|----------|--------|--------|
| 外来診療数       | 1,753名   | 1,720名 | 1,740名 |
| 一般病棟 自宅復帰率  | 85.7%    | 80.4%  | 75.8%  |
| 一般病棟 平均在院日数 | 17.9日    | 14.2日  | 23.9日  |

## 当院の電気使用実績

|         | 平成29年11月 | 12月      | 1月       |
|---------|----------|----------|----------|
| 電気使用量   | 24,912kw | 21,960kw | 27,114kw |
| 平成23年度比 | +3%      | -6%      | -22%     |
| 自家発電量   | 666kw    | 567kw    | 594kw    |



## 外来診察案内

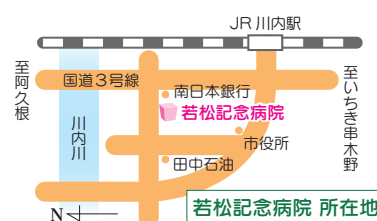
**診療科目** 内科・外科・眼科・胃腸科・整形外科  
肛門科・リハビリテーション科

**診療時間** 《月～金》9:00～12:30 14:00～18:00  
《土》9:00～12:30

| 医師氏名       | 診療科目(専門) | 診療時間        | 月    | 火    | 水    | 木      | 金       | 土    |
|------------|----------|-------------|------|------|------|--------|---------|------|
| 帖佐 理子      | 内科(消化器)  | 9:00～12:30  | ○要予約 | ○要予約 | 回診   | ○要予約   | ○要予約    | ○要予約 |
|            |          | 14:00～18:00 | ○要予約 |      | ○要予約 | ○要予約   |         |      |
| 若松 大介      | 外科(消化器)  | 9:00～12:30  | ○    | ○    | ○    | ○      | ○       | ○    |
|            |          | 14:00～18:00 | 回診   | ○    |      |        | ○       |      |
| 若松 裕子      | 眼科       | 9:00～12:30  |      |      |      |        |         | ○不定期 |
|            |          | 14:00～18:00 |      |      |      |        |         |      |
| 帖佐 徹       | 整形外科     | 9:00～12:30  |      |      |      |        |         | ○不定期 |
|            |          | 14:00～18:00 |      |      |      |        |         |      |
| 矢野 武志      | 放射線科     | 9:00～12:30  | ○    | ○    | ○    |        |         |      |
|            |          | 14:00～18:00 | ○    | ○    | ○    |        |         |      |
| 大脇 哲洋      | 外科(消化器)  | 9:00～12:30  |      |      |      |        | ○不定期    |      |
|            |          | 14:00～18:00 |      |      |      |        | ○不定期    |      |
| 泉原 智磨      | 膠原病      | 9:00～12:30  |      |      |      | ○第3要予約 |         |      |
|            |          | 14:00～18:00 |      |      |      | ○第3要予約 |         |      |
| 時任 裕一      | 呼吸器科     | 9:00～12:30  |      |      |      |        |         |      |
|            |          | 14:00～17:00 |      |      | ○第2  |        |         |      |
| 鹿児島大からの派遣医 | 内分泌 糖尿病  | 9:00～12:30  |      |      |      |        |         |      |
|            |          | 14:00～17:00 | ○要予約 |      |      |        |         |      |
| 鹿児島大からの派遣医 | 外科(消化器)  | 9:00～12:30  |      |      | ○    |        |         |      |
|            |          | 14:00～18:00 |      |      | ○    |        |         |      |
| 鹿児島大からの派遣医 | 脳神経外科    | 9:00～12:30  |      |      |      |        |         |      |
|            |          | 15:00～18:00 |      |      |      |        | ○第1・3・5 |      |

### 注意

- ※「内科(糖尿病)」「内分泌」「膠原病」は原則予約制となっております。
- ※「眼科」の診療についてはお問い合わせください。
- ※都合により不在による休診・変更となる場合があります。ご了承下さい。
- ※受付時間は、それぞれの**診療終了時間の30分前まで**になっております。
- ※**診療科目により診療時間が違います。**ご注意ください。
- ※ご不明な点は、受付スタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。
- ※診療科目によっては診察日が不定期であったり、予約が必要な場合がありますので、事前に電話のお問い合わせをお勧めします。



## あとがき

表紙の写真にもありますが、若松記念病院も1月28日(土)の原子力防災訓練に参加いたしました。午前中に、県と患者様の避難が必要な医療機関(当院)と受け入れ可能な医療機関で、電話連絡での調整を行いました(午後からは避難が必要な患者様の、移送の訓練でした)。県の方で手順を作っていたので、それに従って進めていたのですが…。

当院と受け入れをしてもらえ医療機関のやり取りの最後、当院が「病院を出る際は連絡いたします」と手順通り言うのに対して、本来であれば受け入れ先の医療機関が「承知いたしました」で終わるはずでした。しかし「承知しました」ではなく「お待ちしております」と、本当に嬉しく、そして頼もしい一言。訓練であることを忘れるくらい、心が打たれた言葉でした。

実際に受け入れ先の病院まで行くことはありませんでしたが、訓練ではなく実際に患者様を移送することになったとしても、安心して行くことができたと思います。私自身の中では、色々な意味で手順以上の訓練になりました。

(広報情報委員会 柳川)